

Liebe Claudia,

ich bin ganz sehr angetan von Deinem Online-Yoga. Das funktioniert einfach super. Ich fühle mich nach nur der 1 Stunde Yin Yoga wöchentlich so gut, meine aufgeregten Organe beruhigen sich sofort. Das kommt mir gerade wie ein Wunder vor. Und es ist auch toll, das zu Hause unter Deiner Ableitung tun zu können. Das würde mir so auch ohne Coronarestriktionen gut gefallen. Ich bin auf jeden Fall nächstes Jahr dabei. Aber eine andere Frage, es wird ja gerade einiges über die Zirbeldrüse kommuniziert, ich würde gerne Übungen machen, die diese Drüse aktiviert. Magst du das mal bei Gelegenheit thematisieren?

Voll begeistert und liebe Grüße

Sigrid

04.12.2020

Liebe Claudia,

... Ein herzliches Dankeschön geht an Dich, weil Du durch Deinen Kurs bei uns diese zwei wichtigen Punkte förderst.

Nach dem Kurs bin ich viel ausgeglichener und ruhiger. Kann besser auf meinen Körper hören und meine Gedanken strukturieren.

Dafür bin ich Dir sehr dankbar!

Ich freue mich schon auf die nächsten Stunden mit Dir ☺

Liebe Grüße aus Karlsruhe,

Sarah

19.12.2019

Liebe Claudia,

das Hormonyoga tat mir echt gut, ich fühlte ich mich innerlich gestärkt, gefestigt, ausgeglichen, in mir ruhend. So wohltuend, hab vielen Dank!

Bettina

07.12.2019

Business-Yoga Referenz:

Liebe Claudia,

ich bin ja so was von begeistert...in den 8 Jahren, in denen ich das hier mache, habe ich noch nie eine so tolle Anwesenheitsliste mit so wenigen Fehltagen gesehen. Dass so viele so kontinuierlich dabei waren finde ich sensationell. Das ist dein Verdienst durch deine liebe Art und deine tolle Arbeit. Danke.

Ganz liebe Grüße

Yvonne

27.11.2019

Hallo Claudia!

Muss dich mal wieder loben! Ich finde es faszinierend wie du immer die richtige Yogastunde machst hab schon oft gedacht - Claudia kann Gedanken lesen!

Mach weiter so. Echt toll!
Viele liebe Grüße
Julia K.
09.10.2019

Liebe Claudia,

wieder einmal war Deine Yogastunde eine Wohltat.
Es tut einfach nur gut und Deine zusätzlichen Erklärungen beeindruckten mich immer wieder.
Diese Asana ist für dies und für das, ich bin begeistert von Dir.

Wenn Du dann eine Asana für die Verdauung .. Darm ... ansagst, möchte ich mir diese immer merken, aber bin ich wieder zuhause, ist alles weg, weil einfach die ganze Stunde so abwechslungsreich war.

Danke, Danke, Danke für die schöne Stunde jede Woche....

Ganz liebe Grüße und Namaste
Silvia W.
20. Februar 2018

Liebe Claudia
...Du machst den besten Yogakurs an dem ich je teilgenommen habe.
Die anderen Kursteilnehmer können sich freuen. Wollte ich noch loswerden.

Alles Liebe
Helene F.
07.07.2017

Die abwechslungsreichen Yogastunden, in denen verschiedene Bereiche des Yoga zum Tragen kommen, werden sehr gut begleitet.

Für mich sind sie immer eine Wohltat für Körper, Geist und Seele.

Edith J.

13.07.2017

Die Yogastunden sind sehr wirksam gegen Rückenprobleme. Besonders angenehm empfand ich die gezeigten Abstufungen der Übungen und die Hilfestellungen. Claudia ist eine gute und geduldige Yogalehrerin.

Viele Grüße

Claudia S.
17.07.2017

Ich habe bei Claudia schon viele Yoga-Stunden miterlebt. Jedesmal bin ich begeistert wie einfühlsam und kompetent sie uns die Übungen beibringt.
Ich bin sehr zufrieden und kann Claudia nur weiterempfehlen. Alles super!

LG Heidi K.
28.07.2017