

Liebe Claudia,

das Hormonyoga tat mir echt gut, ich fühlte ich mich innerlich gestärkt, gefestigt, ausgeglichen, in mir ruhend. So wohltuend, hab vielen Dank!

Bettina  
07.12.2019

Business-Yoga Referenz:  
Liebe Claudia,

ich bin ja so was von begeistert...in den 8 Jahren, in denen ich das hier mache, habe ich noch nie eine so tolle Anwesenheitsliste mit so wenigen Fehltagen gesehen. Dass so viele so kontinuierlich dabei waren finde ich sensationell. Das ist dein Verdienst durch deine liebe Art und deine tolle Arbeit. Danke.

Ganz liebe Grüße

Yvonne  
27.11.2019

Liebe Claudia,

wieder einmal war Deine Yogastunde eine Wohltat. Es tut einfach nur gut und Deine zusätzlichen Erklärungen beeindruckten mich immer wieder. Diese Asana ist für dies und für das, ich bin begeistert von Dir.

Wenn Du dann eine Asana für die Verdauung .. Darm ... ansagst, möchte ich mir diese immer merken, aber bin ich wieder zuhause, ist alles weg, weil einfach die ganze Stunde so abwechslungsreich war.

Danke, Danke, Danke für die schöne Stunde jede Woche....

Ganz liebe Grüße und Namaste  
Silvia W.  
20. Februar 2018

Liebe Claudia

...Du machst den besten Yogakurs an dem ich je teilgenommen habe. Die anderen Kursteilnehmer können sich freuen. Wollte ich noch loswerden.

Alles Liebe  
Helene F.  
07.07.2017

Die abwechslungsreichen Yogastunden, in denen verschiedene Bereiche des Yoga zum Tragen kommen, werden sehr gut begleitet.

Für mich sind sie immer eine Wohltat für Körper, Geist und Seele.

Edith J.  
13.07.2017

Die Yogastunden sind sehr wirksam gegen Rückenprobleme. Besonders angenehm empfand ich die gezeigten Abstufungen der Übungen und die Hilfestellungen. Claudia ist eine gute und geduldige Yogalehrerin.

Viele Grüße

Claudia S.  
17.07.2017

Ich habe bei Claudia schon viele Yoga-Stunden miterlebt. Jedesmal bin ich begeistert wie einfühlsam und kompetent sie uns die Übungen beibringt. Ich bin sehr zufrieden und kann Claudia nur weiterempfehlen. Alles super!

LG Heidi K.  
28.07.2017

Muss dich mal wieder loben! Ich finde es faszinierend wie du immer die richtige Yogastunde machst .... hab schon oft gedacht - Claudia kann Gedanken lesen!  
Mach weiter so. Echt toll!  
Viele liebe Grüße  
Julia K.  
09.10.2019