



Yoga-der-Gesundheit

Inh. Claudia Rastetter Naturheilpraxis am
Lidellplatz c/o Ute Mahling Heilpraktikerin
Steinstr. 29 im Hinterhof EG
76133 Karlsruhe
Tel. 0721 5984517
Mail: info@yoga-der-gesundheit.de
www.yoga-der-gesundheit.de

Aktuelles: Stand 05.09.2020

Kurstermine/Allgemeines keine Garantie für Richtigkeit- Änderungen vorbehalten

Seit Ende März biete ich **ONLINE Yoga über zoom.us**. Schreibe mir eine Mail, wenn und wann Du dabei sein möchtest. Ich lade Dich dann mit einem Zugangslink dazu ein. Präsent-Yoga-Veranstaltungen können auch wieder losgehen im Herbst.
Namasté, Claudia



ONLINE Hatha Yoga II September 2020:

12x 75 Min. **Präventionskurse**

montags um 9:30 – 10:45 Uhr für 156 € (nicht am 26.10.2020)

Mittwochs um 20 – 21:15 Uhr für 156 € (nicht am 28.10.2020)

ONLINE Hatha Yoga von Claudia - Yoga der Gesundheit

Montags um 9:30 Uhr **Hormon-Yoga**

Mittwochs um 20:00 Uhr 75 Min. **Hatha Yoga langes Halten**



20.11.2020 Freitag 19:00 – 20:30 Uhr Nr. 30122 für 11 €

Mental Yin Yoga 90 Minuten Yogastunde

VHS Karlsbad, Wikingerstr. 9, 76307 Karlsbad -

Langensteinbach www.vhs-karlsbad.de



Montags, 14.09. bis 07.12.2020 um 18:00 – 19:15 Uhr

Yoga Wiedereinsteiger Präventionskurs 12x75 Min. 156 €

Donnerstags, 17.09. bis 10.12.2020 um 17:15 – 18:30 Uhr

Yoga I Anfänger Präventionskurs 12x 75 Min. 156 € in der

Naturheilpraxis am Lidellplatz, Steinstr. 29 im Hinterhof EG KA



Hatha Yoga alle Level Präventionskurs

Dienstags 15.09. bis 08.12.2020

9:15 – 10:30 Uhr 12 Termine 75 Min. 96 € für

Nichtmitglieder/Mitglieder=Präventionskurs

(48,00 € für Mitglieder ohne Präventionskurs)

SCW Grünwettersbach, Balingen Str. 2, 76228 Karlsruhe im
Gymnastikraum UG Tel. 0721 9453753



Montags 14.09. bis 23.11.2020

Präventionskurs

20:00 – 21:15 Uhr 10 Termine 75 Min. 150,00 €

Gesundheitszentrum am Ostring, Rintheimer Str. 90,
76131 Karlsruhe Tel. 6268246