



Yoga-der-Gesundheit

Inh. Claudia Rastetter Naturheilpraxis am
Lidellplatz c/o Ute Mahling Heilpraktikerin
Steinstr. 29 im Hinterhof EG
76133 Karlsruhe
Tel. 0721 5984517
Mail: info@yoga-der-gesundheit.de
www.yoga-der-gesundheit.de

Aktuelles: Stand 09.03.2021

Kurstermine/Allgemeines keine Garantie für Richtigkeit- Änderungen vorbehalten

Seit Ende März 2020 biete ich ONLINE Yoga über zoom.us. Schreibe mir eine Mail, wenn und wann Du dabei sein möchtest. Ich lade Dich dann mit einem Zugangslink dazu ein. Präsent-Yoga-Veranstaltungen können erst wieder nach dem Lockdown losgehen im April 2021.

Namasté, Claudia

Hatha Yoga April 2021:



10x 75 Min. alles **Präventionskurse für 130 €**

Hormon-Yoga ONLINE

12.04.21 Mo um **9:30 –10:45 Uhr** für 130 €

Yoga II Naturheilpraxis am Lidellplatz

(beide Kurse nicht am 24. und 31.05.21) Online bei Lockdown

12.04.21 Mo um **18:00 –19:15 Uhr** für 130 €

Yoga Anfänger ONLINE

(nicht am 26.05. und 02.06.2021)

14.04.21 Mi um **20 – 21:15 Uhr** für 130 €

Yoga alle Level Naturheilpraxis am Lidellplatz

(nicht am 13. und 27.05.2021) Online bei Lockdown

15.04.21 Do um **17:15 – 18:30 Uhr** für 130 €

ONLINE/Hatha Yoga von Claudia - Yoga der Gesundheit



07.05.2021 Freitag um 19:00 – 20:30 Uhr

Nr. 30122-3 für 11 €

Mental Yin Yoga 90 Minuten Yogastunde

VHS Karlsbad, Wikingerstr. 9, 76307 Karlsbad -

Langensteinbach www.vhs-karlsbad.de



Hatha Yoga alle Level Präventionskurs, wenn Lockdown aufgehoben wurde!

Dienstags 9:15 – 10:30 Uhr 13.04. – 13.07.2021 12er Kurs

Mittwochs 18:00 – 19:15 Uhr 14.04. – 14.07.2021 12er Kurs

SCW Grünwettersbach, Balinger Str. 2, 76228 Karlsruhe im Gymnastikraum UG Tel. 0721 9453753



Montags 12.04. bis 28.06.2021 falls Lockdown vorbei ist!

Präventionskurs

20:00 – 21:15 Uhr 10 Termine 75 Min. 150,00 €

Gesundheitszentrum am Ostring, Rintheimer Str. 90, 76131 Karlsruhe Tel. 6268246